Veranstaltungen

Salzgrotte-Minden
Durchatmen. Entspannen. Wohlfühlen.

Oktober 2025

07. Oktober 2025 | 18 Uhr
Tiefes Ruhen und Körpertambura mit Angelika Feyerabend
Achtsamkeitsmeditation im Liegen, eingehüllt von den Klängen der Tambura. **PREIS: € 20,–**

08. Oktober | 18 Uhr
Traumreise mit Nicole Leopold
Tiefenentspannung für Körper, Seele und Geist
PREIS: € 20,–

10. Oktober 2025 | 18 Uhr
Harfe-Klänge für die Seele mit Gertraude Büttner
Leichte und meditative Klänge für die Seele, gespielt auf der keltischen Harfe. **PREIS: € 20,–**

14. Oktober 2025 | 18 Uhr
Klangmeditation mit Angelika Feyerabend
Lassen Sie sich durch die sanften Klänge der Klangschale in eine tiefe, wohltuende Entspannung tragen. **PREIS: € 20,–**

21. Oktober 2025 | 18 Uhr
Tiefes Ruhen und Körpertambura mit Angelika Feyerabend
Achtsamkeitsmeditation im Liegen, eingehüllt von den Klängen der Tambura. **PREIS: € 20,–**

22. Oktober 2025 | 18 Uhr
Entspannung mit Sarah – 60 Min. nur für DICH
Loslassen, entspannen, auftanken! Die Auszeit vom Alltag in der Oase der Ruhe. Thema dieser Stunde: Muskelentspannung.
PREIS: € 20,–

28. Oktober 2025 | 18 Uhr
Klangmeditation mit Angelika Feyerabend
Lassen Sie sich durch die sanften Klänge der Klangschale in eine tiefe, wohltuende Entspannung tragen. **PREIS: € 20,–**

November 2025

04. November 2025 | 18 Uhr
Tiefes Ruhen und Körpertambura mit Angelika Feyerabend
Achtsamkeitsmeditation im Liegen, eingehüllt von den Klängen der Tambura. **PREIS: € 20,–**

07. November 2025 | 18 Uhr
Harfe-Klänge für die Seele mit Gertraude Büttner
Leichte und meditative Klänge für die Seele, gespielt auf der keltischen Harfe. **PREIS: € 20,–**

11. November 2025 | 18 Uhr
Klangmeditation mit Angelika Feyerabend
Lassen Sie sich durch die sanften Klänge der Klangschale in eine tiefe, wohltuende Entspannung tragen. **PREIS: € 20,–**

12. November 2025 | 18 Uhr
Traumreise mit Nicole Leopold
Tiefenentspannung für Körper, Seele und Geist
PREIS: € 20,–

18. November 2025 | 18 Uhr
Tiefes Ruhen und Körpertambura mit Angelika Feyerabend
Achtsamkeitsmeditation im Liegen, eingehüllt von den Klängen der Tambura. **PREIS: € 20,–**

19. November 2025 | 18 Uhr
Entspannung mit Sarah – 60 Min. nur für DICH
Loslassen, entspannen, auftanken! Die Auszeit vom Alltag in der Oase der Ruhe. Thema dieser Stunde: Meditation und bewusste Atmung.
PREIS: € 20,–

25. November 2025 | 18 Uhr
Klangmeditation mit Angelika Feyerabend
Lassen Sie sich durch die sanften Klänge der Klangschale in eine tiefe, wohltuende Entspannung tragen. **PREIS: € 20,–**

BITTE RESERVIEREN SIE IHREN PLATZ FRÜHZEITIG!

Salzgrotte Minden
Simeonsplatz 17
32423 Minden

Telefon: 05 71/38 51 27 55
E-Mail: info@salzgrotte-minden.de
Web: www.salzgrotte-minden.de

Öffnungszeiten:
Dienstag, Mittwoch, Freitag: 10:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag: 10:00 bis 17:00 Uhr